



instructie en veiligheid strandzeilen



01

voorbereiding

Draag makkelijk zittende kleding en stevige schoenen. De schoenen geven grip in de voetsteunen en beschermen je voeten tegen stenen of andere hindernissen in het zand. Gebruik handschoenen tegen het schuren van het stuurtoew. Draag een (zonne)bril tegen opwaaiend zand.



02

instappen

Ga in de zeilwagen zitten met je rug naar de wind toe. Zet je voeten op de voetsteunen en pak het stuurtoew met beide handen vast.



03

sturen

Leun met je lichaam naar links of naar rechts om een bocht te maken. Voor een scherpere bocht trek je aan het touw in je linker- of rechterhand.



04

zeilen

Let op de windrichting. Als de wind in het zeil komt gaat de wagen rijden. Bij windkracht 3 tot 7 kun je veilig strandzeilen. Bij te veel of te weinig wind gaat de activiteit niet door.



05

remmen en versnellen

Trek aan het stuurtoew om de hoek van het zeil te draaien om meer of minder wind te vangen. Zo ga je sneller of langzamer. Gebruik de handrem op de wagen om sneller te stoppen.



06

veiligheid

Een helm is verplicht. Let op: het strand waar je zeilt wordt ook gebruikt door anderen! Pas je snelheid aan aan andere strandgebruikers en zeil niet in drukke gebieden.



07

groep

Je krijgt een uitgebreide instructie voordat je gaat strandzeilen. Onze ervaren instructeurs blijven bij de groep.



08

oefenen

Begin langzaam en pas rustig je snelheid aan. Als je het gevoel hebt dat je controle verliest laat je het zeil los en rem je af.